

鶴甲いきいきまちづくりプロジェクト

～アクティブエイジングを目指して～

第2回 アカデミックサロン

健康ふれあいフェア

～自分のからだのこと、知ってみませんか？～



鶴甲いきいきまちづくりプロジェクト

日時：2013年12月8日(日)

9:30～12:30(雨天決行)

会場：神戸大学 発達科学部

参加無料(申込制)

締切

11月30日(土)

★イベント内容★

◆健康講演会 (9:30～10:15)

『子どもから高齢者までの健康・体力』

講師：平川 和文 (神戸大学発達科学部 教授)

◆健康チェックコーナー

体成分測定・骨量測定
血管年齢・動脈硬化度チェック
歩行チェック
健康相談会

◆大人と子どものふれあいコーナー

ビジョンチェック (からだを動かそう)
健康体操 (みんなで体操)
シューズ アドバイス (足型測定)

ご来場いただくと…
もれなく試飲ができます!!



ヤクルトくんも来るよ!

Yakult

※コーナーの内容によっては、人数制限のある場合がございます。

【お問い合わせ】 神戸大学発達科学部アクティブエイジング・プロジェクト室

〒657-8501 神戸市灘区鶴甲3-11 神戸大学発達科学部A118 TEL&FAX : 078-803-7963 (直通)

E-mail : kuaap@h.kobe-u.ac.jp URL : <http://www.h.kobe-u.ac.jp/ja/activeagingproject>