



鶴甲いきいきまちづくりプロジェクト  
～アクティブエイジングを目指して～



第8回アカデミックサロン

# めざせ、いつまでも現役 たのしい!!かんたん!!健康教室

「自分は老化とは無関係」私は最後まで現役だ！」  
と、ひそかに思っていないですか？

実際には、老化による身体の衰えは誰にでもやってきます。  
音楽に合わせて、体を動かし、頭を使い、人と交流しながら、  
現役パワー持続を目指しましょう！！

**日時：2014年6月22日(日)**

**10:30～12:00**

**会場：神戸大学 発達科学部(大会議室)**

**定員：先着30名(参加費無料)**

**対象：50歳以上の方**

※お申込みは、個人orご家族単位でお願いいたします。  
(ご友人同士でのお申込みは、各々でお願いします)

参加者の方には、改めてこちらから詳細をご連絡いたします。

**申込につきましては、裏面をご覧ください**

【お問い合わせ】 神戸大学発達科学部アクティブエイジング・プロジェクト室  
〒657-8501神戸市灘区鶴甲3-11神戸大学発達科学部A118 TEL&FAX：078-803-7963 (直通)  
E-mail：kuaap@h.kobe-u.ac.jp URL：<http://www.h.kobe-u.ac.jp/ja/activeagingproject>

※このプログラムは、本プロジェクトが実施した「鶴甲地区在住のシニア世代の日常生活と地域生活に関する調査」で寄せられたご意見に基づき、開催しております。