

## Dr. Keith George

Liverpool John Moores University ・ 教授, UK



講演内容：スポーツ心臓

Does the heart adapt differently to endurance and resistance training?

運動を継続すると心臓が適応するが、この適応がどのように起こるのかに関しては、未だ、不明な点が多い。George 先生はマラソンのような持久的な運動と重量挙げのような運動ではこの適応がどのように異なるのかを研究しておられ、今回は、その違いについて最新の研究内容を紹介していただく。

日時：2012 年 10 月 25 日（木）17：00～19：00

場所：神戸大学・発達科学部・大会議室

### 略歴

1987 年 Liverpool Polytechnic を卒業, Exercise Physiology at Queen's University Canada で修士号を取得. 2001 年 Manchester Metropolitan University で博士の学位を取得後、現職へ。現在は同大学のスポーツ科学研究所の所長, Eur J Appl Physiol 科学雑誌の編集委員の一人である。

近藤徳彦（人間発達環境学研究科 [kondo@kobe-u.ac.jp](mailto:kondo@kobe-u.ac.jp) 内線 7816）

（本講演会は、人間発達環境学研究科の学術 WEEKS2012 の一環として実施）